

## Mannheimer Elternfragebogen MEF zur U10, U11, J1

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

ausgefüllt von: \_\_\_\_\_ am: \_\_\_\_\_

**ANLEITUNG ZUM AUSFÜLLEN:**

Kreuzen Sie bitte an, ob die unten aufgeführten Probleme bei Ihrem Kind in den letzten 6 Monaten aufgetreten sind. Machen Sie bitte nur ein Kreuz in jeder Zeile, setzen Sie die Kreuze nur in die Felder, nicht in die Zwischenräume und lassen Sie bitte keine Frage aus.

Sollte Ihr Kind zurzeit Medikamente erhalten, die sein Verhalten verändern, beantworten Sie bitte die Fragen so, wie sich Ihr Kind verhält, wenn es keine Medikamente erhält.

	<b>Mein Kind....</b>	Ja	Nein
1.	hat Migräne		
2.	musste wegen Kopfschmerzen zum Arzt		
3.	leidet unter asthmatischen Beschwerden / chronischer Bronchitis		
4.	will bei jeder "Kleinigkeit" den Arzt aufsuchen		
5.	hat manchmal nervöse Zuckungen (z.B. Blinzel-, Zwinker-, Räuspertic)		
6.	weigert sich meistens auch tagsüber, bei Freunden/Verwandten zu bleiben		
7.	schläft nachts mit im Elternbett, obwohl ich das nicht gern sehe		
8.	kann schlecht einschlafen (d.h. liegt mehr als eine Stunde wach)		
9.	wacht häufig nachts auf und kann nur schlecht wieder einschlafen (liegt mindestens eine Stunde wach)		
10.	stottert		
11.	lispelt		
12.	hat mindestens 2x im letzten halben Jahr das Bett oder die Hose nass gemacht		
13.	hat im letzten halben Jahr mindestens einmal eingekotet		
14.	hat meistens nur wenig Appetit		
15.	ist extrem wählerisch beim Essen		
16.	hat ständig Angst, zu dick zu werden		
17.	hat wegen seines Essverhaltens mind. 7 kg abgenommen und ist untergewichtig		
18.	hat mindestens 10 kg Übergewicht		
19.	wird wegen seines Übergewichts gehänselt		
20.	ist die meiste Zeit aufsässig und ungehorsam		
21.	ist aufsässiger und ungehorsamer als andere Kinder seines Alters		
22.	wurde wegen seines Verhaltens schon einmal vom Schulbesuch, einem Ausflug oder Landheimaufenthalt ausgeschlossen		
23.	schwänzt manchmal die Schule		
24.	hat starke Angst davor, zur Schule zu gehen		
25.	streitet sich fast jeden Tag mit seinen Geschwistern		
26.	dabei kommt es auch zu ernsthaften Verletzungen, Quälereien oder Drohungen		
27.	wird von anderen Kindern häufig geärgert, gehänselt, verprügelt		
28.	hat Angst vor anderen Kindern		
29.	hat überhaupt keinen Kontakt zu Gleichaltrigen		
30.	prügelt sich häufig mit anderen Kindern		
31.	dabei ist es auch schon mal zu ernsthaften Verletzungen gekommen		
32.	wechselt häufig seine Freunde		
33.	ist in der Schule leicht ablenkbar und unkonzentriert		

	<b>Mein Kind....</b>	Ja	Nein
34.	ist bei den Hausaufgaben sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert		
35.	ist bei Regelspielen (Karten-/Brettspiele) sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert		
36.	ist in der Schule sehr unruhig, zappelig, kann nicht still sitzen		
37.	ist bei den Hausaufgaben sehr unruhig, zappelig, kann nicht still sitzen		
38.	ist bei Regelspielen (Karten-/Brettspiele) sehr unruhig, zappelig, kann nicht still sitzen		
39.	ist im Straßenverkehr sehr unüberlegt, vorschnell, unvorsichtig und riskant in seinem Verhalten		
40.	Ist draußen beim Spielen sehr unüberlegt, vorschnell, unvorsichtig und riskant in seinem Verhalten		
41.	ist beim Lösen von Aufgaben in der Schule oder zu Hause sehr unüberlegt und vorschnell		
42.	hat täglich einen Wutanfall		
43.	ist überängstlich, macht sich viele Sorgen über zukünftige Ereignisse (z.B. Klassenarbeiten, unangenehme Aufgaben), wird dann manchmal vor lauter Aufregung „krank“		
44.	hat panische Angst vor Spinnen, Mäusen, Hunden oder Ratten		
45.	hat panische Angst alleine zu Hause zu bleiben		
46.	hat panische Angst vor fremden Menschen (z.B. bei einer Einladung)		
47.	hat panische Angst vor Blitz, Donner oder Dunkelheit		
48.	hat panische Angst vor dem Zahnarzt, Spritzen, Blut oder Verletzungen		
49.	ist übertrieben ordentlich		
50.	wäscht sich oft die Hände, obwohl sie längst sauber sind		
51.	kontrolliert bestimmte Dinge mehrmals hintereinander innerhalb weniger Minuten nach (z.B. dass Türen oder Fenster verschlossen sind, die Schultasche gepackt ist)		
52.	kaut oder reißt so stark die Fingernägel, dass es häufiger zu blutenden Verletzungen kommt, oder das Nagelbett bereits teilweise freiliegt		
53.	weigert sich oft mit fremden Erwachsenen zu sprechen, auch wenn es etwas gefragt wird		
54.	ist mindestens einmal pro Woche für mindestens drei Stunden traurig oder niedergeschlagen		
55.	diese Stimmung steht meist in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis		
56.	war mindestens 2 Wochen traurig oder niedergeschlagen		
57.	ist nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn es traurig ist		
58.	hat schon einmal ernsthaft gesagt, dass es sich umbringen will		
59.	hat schon gelegentlich geraucht		
60.	hat schon hin und wieder Alkohol getrunken		
61.	macht uns Probleme, weil es so oft lügt		
62.	hat zu Hause oder außerhalb schon einmal etwas Wertvolleres (Wert größer 30 €) gestohlen		
63.	hat schon mindestens fünfmal weniger wertvolle Dinge entwendet		
64.	hat schon einmal mit Absicht Dinge, die ihm nicht gehören, zerstört / beschädigt		
65.	dabei ist ein Schaden von mindestens 30 € entstanden		
66.	ist schon von zu Hause weggelaufen		
67.	zeigt folgende, oben nicht genannte auffällige Verhaltensweisen:		
	<b>Es gibt...</b>		
	Schilddrüsenerkrankungen in der Familie		
	Schulleistungsprobleme		
	Alleinerziehung		
	Sprachentwicklungsstörung		
	Stunden am TV / PC / Handy pro Tag	< 1	1-3 3 >
	Stunden Sport / Bewegung pro Tag	< 1	1-3 3 >